

Agnieszka Szczepanik

Coach i trenerka międzykulturowa, Stowarzyszenie Jeden Świat - SCI Polska

Przygotowania przed spotkaniem – dobre praktyki

W czasie rozmowy online (z wykorzystaniem dowolnej aplikacji np. WhatsApp, Teams itp.) młodzi ludzie mogą się trochę lepiej poznać, porozmawiać w sposób niezobowiązujący. Można ich zachęcić, by przeprowadzili ze sobą małe wywiady o życiu codziennym, które pomogą im lepiej zrozumieć swój rytm dnia i nocy. Przykładowe pytania:

- wstaję o...
- pierwsze co robię rano, to...
- na poranne przygotowanie potrzebuję... i w związku z tym spędzamminut w łazience
- na śniadanie jem i piję...
- na lekcjach: obserwuję/ śpię/ zgłaszam się do wszystkiego/ notuję/ bazgrołę/gadam za trzech...
niepotrzebne skreślić 😊
- w wolnym czasie lubię...
- muzyki słucham głośno....absolutnie nie! Tylko na słuchawkach...
- padam ze zmęczenia o...
- na pewno nie zjem....
- mój comfort food (coś, co sprawia, że czuję się bezpiecznie i nastrój mi się poprawia)
- ...

Warto dopytać o rytuały i zasady domowe, a jeszcze lepiej przygotować je dla osoby, która będzie u nas gościć: jaki jest podział obowiązków, kto i co sprząta, kto i kiedy wyrzuca śmieci, jaki jest system segregacji śmieci, korzystania z wody (picie kranówki, ale i czas spędzany pod prysznicem). W każdym domu i rodzinie obowiązują inne niepisane normy i przyzwyczajenia, niektóre mogą wprawiać w konsternację lub budzić rozbawienie. Podobnie jak zachowania osoby goszczonej. I znów, im więcej wiemy o swoim otoczeniu i zwyczajach, tym łatwiej wypracować działający system współpracy.

Skoro już nasze telefony komórkowe mają dobre kamery i dostęp do internetu, można je wykorzystać do wirtualnego poznania rodziny i domu, pokazania przestrzeni, w której uczestnik czy uczestniczka będą zakwaterowani oraz osób, które poza swoimi rówieśniczkami i rówieśnikami tam spotkają. Psy, koty, papugi, chomiki czy rybki też grają ważną rolę. Jedna z osób uczestniczących w wymianie opowiadała, że trafiła do rodziny, w której domowym zwierzęciem był ...waran. I dobrze, że była ona o tym wcześniej uprzedzona, bo zdążyła dowiedzieć się więcej o tej największej na świecie jaszczurce i uzgodnić z goszczącą ją rodziną zachowanie wobec zwierzęcia.