



Agnieszka Szczepanik

coach i trenerka międzykulturowa, Stowarzyszenie Jeden Świat - SCI Polska

### Ankieta – potrzeby

Droga Uczestniczko / Drogi Uczestniku! Aby pomóc nam w przygotowaniach do wymiany, prosimy Cię o szczerze i rzetelne odpowiedzi w poniższej ankiecie.

#### A. Potrzeby żywieniowe:

1. Czy są jakieś potrawy i/lub napoje, których nie spożywasz ze względów osobistych, religijnych lub zdrowotnych?

> TAK

> NIE

2. Wymień proszę wykluczone grupy produktów (np. mięso, nabiał lub konkretniej: wieprzowina, napoje gazowane, jakiś składnik potraw itp.)

.....  
.....

#### B. Potrzeby zdrowotne:

1. Czy przyjmujesz regularnie jakieś leki?

> TAK

[jakie?.....

> NIE

2. Czy jest coś, co wywołuje u Ciebie strach (stany lękowe) lub inne niepożądane emocje (np. agresję)?

> TAK [wymień

źródła.....

> NIE

3. Postępując się dziesięciostopniową skalą, określ swoją samodzielność w zakresie radzenia sobie z kłopotami zdrowotnymi

wymagana pomoc specjalistyczna 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 dajesz sobie radę całkowicie sama/sam

#### C. Potrzeby religijne:

1. Czy masz jakieś potrzeby religijne?

> TAK

[jakie?.....

> NIE

#### D. Kłopoty z poruszaniem się oraz z wykonywaniem innych czynności:

1. Czy masz kłopoty z poruszaniem się lub wykonywaniem innych czynności?

> TAK [w jakim

zakresie?.....

> NIE

2. Czy potrzebujesz pomocy osób trzecich?

> TAK [w jakim zakresie?.....

> NIE

3. Czy w związku ze swoimi kłopotami oczekujesz zmian (dostosowania) otoczenia (podjazdy dla wózków, dodatkowe wyposażenie w łazienkach, itp.)?

> TAK

[jakie?.....

> NIE

4. Posługując się dziesięciopniową skalą, określ swój stopień samodzielności całkowita zależność od osób trzecich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 całkowita samodzielność

**E. Znajomość języka:**

1. Czy władasz językiem niemieckim w stopniu wystarczającym do podstawowej komunikacji?

> TAK

> NIE

**F. Informacje dodatkowe:**

1. Czy jest coś, o czym Twoim zdaniem powinniśmy wiedzieć, jeżeli chodzi o Twoje potrzeby specjalne?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dziękujemy za szczere i konkretne odpowiedzi!