



# Finde die passenden Methoden für Deine Gruppe.

**Direkt zum Themenbereich springen:**

Die Vielfalt in der  
Gruppe entdecken

Perspektivenvielfalt in der  
Wahrnehmung der Welt

Vielfalt, Stereotype und  
Vorurteile in der Arbeit mit  
Gruppen

Die Vielfalt der Motivation,  
Bedürfnisse und  
Erwartungen

Kulturelle Vielfalt

Die Vielfalt Deutschlands  
und Polens entdecken

Geschlechtergerechtigkeit-  
und Vielfalt

Vielfalt im Kontext von  
Migration

Vielfalt im Kontext  
von Geflüchteten

Vielfältige pädagogische  
Ansätze für den Austausch

## Die Vielfalt in der Gruppe entdecken

### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

#### ▶ **Blume der Identität**

Soziale Rollen und ihre gesellschaftlichen Folgen reflektieren.

#### ▶ **Als ich noch klein war**

Kinderfotos der Teilnehmenden dienen dem gegenseitigen Kennenlernen und Gesprächen über Kindheit in Deutschland und Polen.

#### ▶ **Die Richtung bestimmen**

Integrationsübung zum gegenseitigen Kennenlernen gemeinsamer und unterschiedlicher Backgrounds, Interessen und Werte in der Gruppe.

#### ▶ **Pyramide**

In Kleingruppen diskutieren die Teilnehmenden die Bedeutung gesellschaftlicher und religiöser Werte und nehmen ein Ranking vor.

## Perspektivenvielfalt in der Wahrnehmung der Welt

### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

#### ▶ **Abigale**

Übung zur Wahrnehmung und Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Anschauungen und Wertesystemen.

#### ▶ **Bilder raten**

Inszenierung von Standbildern zur Sensibilisierung für andere Sichtweisen und Interpretationsmöglichkeiten.

#### ▶ **Gefühlte Zeit**

Übung zur unterschiedlichen individuellen Zeitwahrnehmung.

#### ▶ **Bilder stellen**

Szenische Darstellung von Begriffen als Ausgangspunkt für die Reflexion über unterschiedliches Wahrnehmen und Verstehen.

#### ▶ **Rahmen**

Übung, bei der die Teilnehmenden angeregt werden, die Welt aus neuen Perspektiven zu betrachten.

#### ▶ **Ausschnitte aus meinem Leben**

Reflexion zu jugendlichen Lebensentwürfen mittels Gedankenaustausch und Visualisierung.

## Vielfalt, Stereotype und Vorurteile in der Arbeit mit Gruppen

### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

#### ▶ **Brave-Festival beim Austausch**

„Brave-Festival“ als Inspirationsquelle, die Kultur des Partnerlandes kennenzulernen und Vielfalt wahrzunehmen und wertzuschätzen.

#### ▶ **Quiz Kahoot!**

Interaktives Online-Quiz zur Einführung oder Überprüfung des Wissensstands über Vielfalt, Vorurteile und Migration.

#### ▶ **Die Zitronen**

Sensibilisierung für individuelle Unterschiede, Stereotype und Vorurteile.

#### ▶ **Stadtrallye „Auf der Suche nach Vielfalt“**

Gemeinsame Suche nach Vielfalt am Begegnungsort mit Fotodokumentation.

#### ▶ **Aktion „T-Shirt“**

Reflexionsübung zum Thema Vielfalt mit kreativer Gruppenarbeit und Interviews in der Umgebung.

#### ▶ **Reise mit den Trans-Europa-Express**

Fiktionale Bahnreise als Anregung, eigene Stereotype und die Mechanismen ihrer Entstehung zu hinterfragen.



## **Füße**

Übung zur Reflexion der eigenen Annahmen und Urteile über andere Menschen.



## **Hier oder dort?**

Mithilfe von Fotos werden eigene Annahmen, Stereotype und Vorurteile reflektiert.

## Die Vielfalt der Motivation, Bedürfnisse und Erwartungen

### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

#### ▶ **Was mir am Herzen liegt ...**

Erwartungen und Wünsche der Teilnehmenden für die Begegnung sammeln.

#### ▶ **Austausch in Sicht**

Intensiver Ideen- und Meinungsaustausch zur geplanten Begegnung.

#### ▶ **Meine Hand**

Kennenlernen der Motivationen der Jugendlichen für die Teilnahme an der Begegnung anhand der Fünf-Finger-Methode.

#### ▶ **Der Austauschzug**

Das Bild eines Zuges regt die Teilnehmenden an, sich über ihre Erwartungen, Wünsche und Befürchtungen bezüglich der Begegnung auszutauschen.

#### ▶ **Begegnungsinsel**

Kreative, gestalterische Gruppenaufgabe zur Abfrage von Erwartungen und Wünschen der Teilnehmenden.

## Kulturelle Vielfalt

### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

#### ▶ **Lebendige Bibliothek**

Gespräche mit verschiedenen Personen, die als „lebendige Bücher“ aus ihrem Leben berichten.

#### ▶ **Auf welcher Seite stehst Du?**

Moderiertes Gespräch über geografische und kulturelle Zugehörigkeit als Anregung zum Nachdenken über Stereotype, Vorurteile und die Grenzen von Toleranz.

#### ▶ **Begrüßungsrituale**

Erkundung von Begrüßungsritualen als Einstieg ins Thema kulturelle Unterschiede.

## Die Vielfalt Deutschlands und Polens entdecken

### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

#### ▶ **Der Kalender unseres Lebens**

Gemeinsam gestalten die Teilnehmenden einen deutsch-polnischen Kalender mit Feiertagen, Bräuchen und Redensarten.

#### ▶ **Reise in die Kultur**

Kennenlernen der deutschen und polnischen Kultur anhand von Symbolen.

#### ▶ **Reisen durch Deutschland und Polen**

Virtuelles Kennenlernen verschiedener Orte in Deutschland und Polen

#### ▶ **Ein Punkt auf der Karte**

Virtuelles Kennenlernen verschiedener Orte in Deutschland und Polen

#### ▶ **Feste im Jahreskreis**

Spielerisches Kennenlernen der Fest- und Feiertagskultur des Partnerlandes.



## Geschlechtergerechtigkeit- und Vielfalt

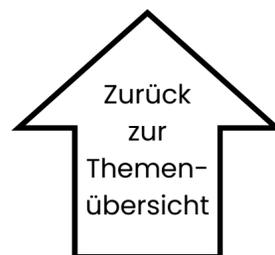
### Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten



### **City Bound „Leben ohne Geschlechterrucksack“**

Stadtrallye in Kleingruppen, bei der die Teilnehmenden  
Geschlechter(un)gleichheit in verschiedenen Lebensbereichen aufspüren.



# Vielfalt im Kontext von Migration

## Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

### ▶ **Auf welcher Seite stehst Du?**

Moderiertes Gespräch über geografische und kulturelle Zugehörigkeit als Anregung zum Nachdenken über Stereotype, Vorurteile und die Grenzen von Toleranz.



# Vielfalt im Kontext von Geflüchteten

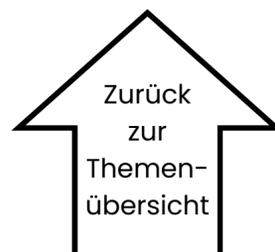
## Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten



### Grenzen überwinden

Übung zu den Themen Flucht und Migration.



Vielfältige pädagogische Ansätze für den Austausch

## Methoden:

Klicke auf das jeweilige Feld, um mehr Infos zu erhalten

### ▶ **Der Kalender unseres Lebens**

Gemeinsam gestalten die Teilnehmenden einen deutsch-polnischen Kalender mit Feiertagen, Bräuchen und Redensarten.

### ▶ **Eine Frage des Stils**

Unterschiedliche pädagogische Stile im Team kennenlernen und darüber in den Austausch kommen.