



**Agnieszka Szczepanik**

## **BESCHREIBUNG DER METHODE**

**Titel: Stimmungsbild**

**Ziel(e):** die Stimmung der Teilnehmenden kennenlernen

**Dauer:** 2 Minuten

**Anzahl der Teilnehmenden:** beliebig

**Materialien:** sehr viele ausgeschnittene Emojis (anbei), eine vorbereitete Tafel oder ein großes Blatt Papier mit einer Tabelle, in deren ersten Spalte die Vornamen aller Teilnehmenden und über den anderen Spalten die einzelnen Tage der Begegnung eingetragen sind. Diese Tabelle wird dort platziert, wo sich die Gruppe jeden Tag trifft.

**Beschreibung (Verlauf):**

Am ersten Tag wird der Gruppe erläutert, dass jede und jeder immer morgens (oder zu einem anderen zum Programm passenden festen Zeitpunkt) das Emoji aussuchen darf, das ihre bzw. seine emotionale Verfassung am besten widerspiegelt, und es in der Tabelle hinter dem eigenen Namen aufkleben soll. Neben der Tabelle hängt eine „Legende“, die die Bedeutung jedes Emojis erklärt. Beim ersten Mal kleben alle gemeinsam, später reicht eine kurze Erinnerung daran, dies zum festgelegten Zeitpunkt zu tun, z. B. nach Betreten des Raums oder vor dem Schlafengehen. Das Endergebnis wird abfotografiert und für die Auswertung der Begegnung genutzt.

**Varianten:**

- 1) anonymes Stimmungsbild: hierbei lässt sich die allgemeine Stimmung der Gruppe ablesen, nicht jedoch die Einstellung Einzelner. Dies kann jedoch wichtig sein, um einzelne Personen genauer im Blick zu behalten und angemessen reagieren zu können.
- 2) Wenn die Gruppe nicht täglich an der gleichen Stelle zusammenkommt, kann die Abfrage auch online, z. B. über Facebook, erfolgen.