



Malina Baranowska-Janusz

Ćwiczenie

- **Tytuł:** My i Oni
- **Cele:** poznanie i rozmowa o różnicach indywidualnych i grupowych
- **Uczestniczki/ uczestnicy:** osoby przygotowujące się do wyjazdu zagranicznego, wymiany, projektu polegającego na realnych spotkaniach międzykulturowych z możliwością praktykowania własnych kompetencji.
- **Potrzebne materiały/ ustawienie:** 2 flipczarty, markery, kartki A4 i karteczki post it
- **Czas trwania:**
15-20 min.
- **Metody:**
Praca grupowa i refleksja indywidualna
- **Przebieg:**

Narysuj na dwóch flipczartach ludziki. Powiedz grupie, że pierwszy ludzik to reprezentant ich grupy, takiej, jaką widzisz tu i teraz. Poproś by powiedzieli jaki jest ten ludzik? Pierwsze skojarzenia, które przychodzą im do głowy. Zbierz odpowiedzi i zapisz je we wnętrzu ludzika. Nie ma złych odpowiedzi. Podziękuj grupie za tę część, powiedz, że wrócimy do niej za chwilę.

Rozdaj każdemu kartkę A4 i coś do pisania oraz karteczki post it. Poproś by odrysowali na kartce swoją dłoń i w pięciu palcach wpisali, kim są? Jeśli grupa ma problem, podpowiedz, że chodzi o to kim się czują, jakie mają cechy, do jakich grup należą, co jest dla nich ważne. Jak wszyscy skończą, poproś o wybranie dwóch z tych pięciu rzeczy i zapisanie ich na osobnych kartkach post it: jednej, która ich opisuje, drugiej, która mówi o jakiejś roli społecznej - przynależności do grupy.

Poproś każdego, aby odczytał swoje karteczki i przykleił do drugiego ludzika, który także jest reprezentantem jego grupy. Staraj się grupować kartki, które się powtarzają lub są bliskie tematycznie. Porównajcie razem dwa powstałe ludziki, oba pokazujące jaką grupą jesteście. Jakie wnioski się wam nasuwają?

Omówienie:

Omówcie wspólnie to, czego się dowiedzieliście z ćwiczenia. Pierwszy ludzik będzie zawierał bardziej ogólne stwierdzenia, takie, które generalizują, nie odnoszą się do wszystkich; drugi, bardziej szczegółowy, będzie odzwierciedlał zarówno grupowe, jak i indywidualne cechy członków grupy.

Podsumowanie:

Przyjrzyjcie się jak działa mechanizm postrzegania grup i podsumujcie ćwiczenie. Czy zauważyliście fakt, że grupę widzimy na ogół jako jedną masę, nie odróżniamy indywidualnych cech? Łatwiej nam wtedy ją oceniać, używając ogólnych, często nieprawdziwych lub krzywdzących stwierdzeń (np. wszyscy kibice to łysi mężczyźni w dresach, wszystkie blondynki są głupie, itd.). Dlatego warto zawsze pamiętać, że grupa to zbiór konkretnych osób, z ich indywidualną historią, cechami, itd.