

Agnieszka Szczepanik

Coach und interkulturelle Trainerin, Stowarzyszenie Jeden Świat - SCI Polska

## Fragebogen – Bedürfnisse

Liebe Teilnehmerin / Lieber Teilnehmer! Für die Vorbereitung des Austauschs bitten wir die folgenden Fragen umfassend und wahrheitsgemäß zu beantworten.

### A. Lebensmittelunverträglichkeiten:

1. Gibt es Speisen und/oder Getränke, die aus persönlichen, religiösen oder gesundheitlichen Gründen nicht verzehrt werden (dürfen)?

> JA

> NEIN

2. Bitte nenne die betreffenden Lebensmittelgruppen (z. B. Fleisch, Milchprodukte, oder konkreter: Schweinefleisch, kohlenstoffhaltige Getränke, spezielle Zutaten u. Ä.)

.....  
..

### B. Gesundheitliche Anforderungen:

1. Nimmst Du regelmäßig Medikamente ein?

> JA

[welche?.....]

> NEIN

2. Löst etwas bei Dir Angst (Angstzustände) oder andere unerwünschte Emotionen (z. B. Aggression) aus?

> JA [bitte Auslöser

nennen.....]

> NEIN

3. Markiere auf der Skala von 1 bis 10, wie selbständig Du mit deinen gesundheitlichen Einschränkungen umgehen kannst

Spezielle Unterstützung notwendig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 völlig selbständiger Umgang

### C. Religiöse Bedürfnisse:

1. Hast Du bestimmte religiöse Bedürfnisse?

> JA

[welche?.....]

> NEIN

### D. Einschränkungen der eigenen Beweglichkeit oder bei anderen Tätigkeiten:

1. Bist Du bewegungseingeschränkt oder hast Du Probleme bei anderen Tätigkeiten?

> JA

[in welchem Umfang?.....]

> NEIN

2. Benötigst Du Hilfe von Dritten?

> JA

[in welchem Umfang?.....]

> NEIN

3. Benötigst Du Änderungen (Anpassungen) der Umgebung (Rollstuhllampe, zusätzliche Badausstattung u. Ä.)?

> JA

[welche?.....]

> Nein

4. Notiere auf einer Skala von 1 bis 10, wie selbständig du bist  
völlig abhängig von Dritten 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 völlig selbständig

**E. Sprachkenntnisse:**

1. Reicht Dein Polnisch für eine grundlegende Verständigung?

> JA

> NEIN

**F. Weitere Informationen:**

1. Gibt es bezüglich Deiner besonderen Bedürfnisse noch etwas, das wir wissen sollten?

.....

Danke für ehrliche und konkrete Antworten!